2026年度　ペアレンツ・デー

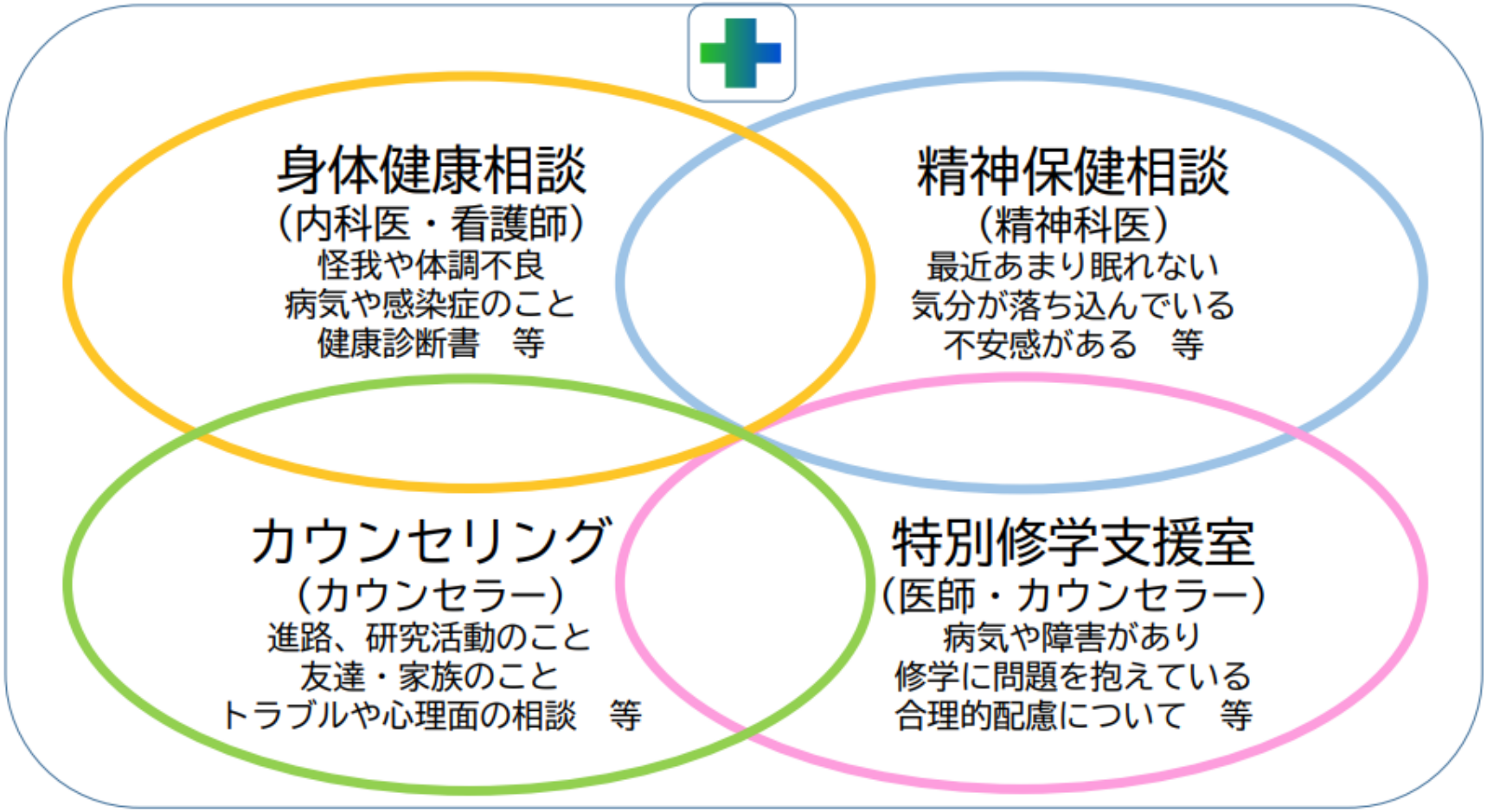
東京農工大学
保健管理センター
Health Service Center
Tokyo University of Agriculture and Technology

保健管理センター
カウンセリングのご案内

保健管理センター
ホームページ

東京農工大学
保健管理センター

保健管理センターでは、定期健康診断をはじめ、応急処置、診察、検査や健康相談、カウンセリングなどを行っています。全ての学生・教職員が健康的な生活を送れるように支援するための大学の施設です。



大学でのメンタルヘルス支援

◆ メンタルヘルス

精神科医師により、精神科的疾患に対する診察や治療を行います

◆ カウンセリング

心の専門家によるカウンセリングを行います

- ✓ 進路選択、対人関係など学生さんの困りごとに関する相談を受けています
- ✓ より健康に過ごしたい、より高いパフォーマンスを発揮したいなど、成長促進的な視点からの関わりも行っています

◆ 特別修学支援

障害・病気のある学生への修学支援を行います。相談を受けながら、教職員、医療機関等との連携をはかります。よりよい修学環境を持てるように、環境調整を行うこともあります

例：発達障害・精神障害・聴覚障害・四肢不自由・慢性疾患など

本学の学生支援体制

学内には様々な相談窓口があります



大学三年生とはこんな時期

■進路選択に悩む時期です･･･就職か、院進学か

就職への不安（例）

- 希望の会社に就職できるか
- やりたいことが見つからない
- 社会人になる自信がない
- 10年後どうなるか

院進学への不安（例）

・自分に研究が向いているか、こなせるか

・指導教員や研究室のメンバーとうまくやっていけるか

■少しずつ自分らしさを確立していくことが重要です

＜発達課題＞

- 自分の短所も含めて、自分を肯定し、受け入れていく
- 親の価値観から離れて、自分の価値観を確立していく
- 他者との親密な関係を築く

近年の大学3年生の不安や悩み

- 就職活動の開始が早まってきており、就職への不安が大きい
- 就職活動と研究活動のバランスが難しい
- AI（特に生成AI）との付き合い方、AI依存の問題

子どものますますの成長のために

- 本人の考え、選択、決定を認めましょう
- 挑戦や失敗を見守りましょう
- 気軽に周囲に相談するように
  促してください



カウンセリングのご案内

- 両キャンパスの保健管理センターでカウンセリングを行っています
- 進路、就活、研究、対人関係の悩みなどの相談を受けています
- 自己理解を深める、レジリエンス（回復力）を高める、仲間との関係つくり、キャリア形成などのお手伝いもしています
- 感染対策を行っています
- 保護者からの相談も受け付けています



お困りのこと、心配なこと、ご相談ください！

特別修学支援室

- 障害や病気がある学生から修学上や研究上の困難についての相談を受けています。学生の困りごとを丁寧にうかがいながら、合理的配慮、今後の研究生活や進路等について一緒に考えていきます。相談時のプライバシーは守られます。

- 相談をお受けする障害や病気の例には、以下のようなものがあります。
  発達障害（注意欠如・多動症、自閉スペクトラム症、限局性学習症など）
  精神障害（うつ病、不安障害、心因性の身体的問題など）
  視覚障害・聴覚障害・四肢不自由・慢性疾患など

- 修学上の配慮については、主治医の判断、所属する学科や専攻、指導教員等からの意見をふまえながら、調整していくことになります。

- 相談ご希望の際には、学生本人から保健管理センターへ予約するようにお伝えください（難しい場合は、まずは親御さんから相談していただいても構いません）。予約の際には「特別修学支援」とお知らせください。

学習相談室(ピアサポート)

1・3学期の水曜日、お昼休みに開室しています。先輩が自らの経験を踏まえて、履修や勉強の疑問について相談に乗ってくれます。予約不要です。

学習相談室ホームページ

府中保健管理センター







【予約受付日時】月～金：9:00～16:30

☎ 042-367-5548

小金井保健管理センター









【予約受付日時】月～金：9:00～16:30

☎ 042-388-7171