

東京都シニアチーム対抗水泳競技会

2022年10月29,30日 東京辰巳国際水泳場(短水)

50M 自由形

村山航輝 0:23.82				Best! 関カレ突破 全国公突破
距離	SPLIT	LAP(25)		
25M	0:11.41			
50M	0:23.82	0:12.41		

男子 女子

100M 自由形

村山航輝 0:52.21					Best! 関カレ突破 全国公突破
距離	SPLIT	LAP(25)	LAP(50)		
25M	0:11.87				
50M	0:25.23	0:13.36			
75M	0:38.61	0:13.38			
100M	0:52.21	0:13.60	0:26.98		

100M 背泳ぎ

平本拓己 0:58.84					Best! 関カレ突破 全国公突破
距離	SPLIT	LAP(25)	LAP(50)		
25M	0:13.67				
50M	0:28.29	0:14.62			
75M	0:43.29	0:15.00			
100M	0:58.84	0:15.55	0:30.55		

400M 個人メドレー

平本拓己 4:37.42					Best! 関カレ突破 全国公突破
距離	SPLIT	LAP(50)	LAP(100)		
50M	0:28.33				
100M	1:01.36	0:33.03			
150M	1:37.03	0:35.67			
200M	2:12.22	0:35.19	1:10.86		
250M	2:50.40	0:38.18			
300M	3:29.51	0:39.11	1:17.29		
350M	4:04.30	0:34.79			
400M	4:37.42	0:33.12	1:07.91		