9:30　開会式

　トラックの部 フィールドの部

10:00　100ｍ

10:40　1500ｍ

 11:00　走高跳

11:20　400m

　　　　　　　　　　　　　　　　 11:40　砲丸投

11:50　4×100ｍＲ

　　　　　　　　休憩

13:30　400ｍＨ

14:00　800ｍ

　　　　　　　　　　　　　　　　 14:10　走幅跳

14:30　200ｍ

15:00　5000ｍ

15:40　4×400ｍＲ

　　　　　　16:10　閉会式