

平成 26 年度 OB・OG 戦 タイムテーブル

09 : 30 開会式

09 : 50 1500m走

10 : 20 砲丸投げ

11 : 00 100m走

11 : 40 走り幅跳び・三段跳び

休憩

13 : 00 4×100m R

13 : 20 300m ハードル(※)

13 : 30 ジャベリックスロー (おもちゃやり投げ)

14 : 10 400m走

14 : 30 走り高跳び

15 : 00 5000m走

15 : 50 4×300m R

16 : 20 閉会式

(※本年度より新種目 300m ハードルを試験的に実施します。高さは低めの女子規格、ハードル 7 台を設置して行う予定です)

(18 時頃より懇親会の予定です)

平成 26 年度 OB・OG 戦担当 藤田智紀

E-mail:noko.tandf@gmail.com