

# 精神保健相談/カウンセリングのご案内



保健管理センターでは、学生と職員の心の健康管理、悩みごと相談に専門家が応じています。

不安感が強い、よく眠れない、食欲がない、気分が落ち込む、意欲や集中力がわからない、性格や人間関係、進路問題や勉学・研究生活に悩むなどが続いたら、精神保健相談（精神科医）またはカウンセリング（臨床心理士や公認心理師の資格をもつカウンセラー）をご利用ください。心配な知人、友人、同僚、家族のことも相談ができます。

- ・ 予約申し込みは、保健管理センター受付に直接か電話で申し込んでください（予約制）。精神保健相談とカウンセリングのどちらを希望するかお知らせください。所属学部・専攻や所属部局にかかわらず両キャンパスで受け付けます。
- ・ 相談時間は50分程で、料金は無料です。個人の秘密は守られます。
- ・ 薬物療法が必要の際は、関係医療機関を紹介します。

※基本的に予約が優先されますが、急を要する場合は、受付の看護師か事務職員に申し出てください。

## 1. 府中キャンパス保健管理センター

（本部地区2階建て 受付1階）

予約・問い合わせ先

☎ **042-367-5548**

月曜日～金曜日（9:00-16:30）



## 2. 小金井キャンパス保健管理センター

（管理棟1階）

予約・問い合わせ先

☎ **042-388-7171**

月曜日～金曜日（9:00-16:30）



\* 開室状況など最新の情報は、保健管理センターのホームページや掲示物でご確認ください。

保健管理センター ウェブサイト：<http://web.tuat.ac.jp/~health/>

東京農工大学 保健管理センター (2024/4/1)

