

# 東京都シニア春季水泳競技会

2023年3月2日 東京辰巳国際水泳場(短水・片面タッチ板)

## 50M 自由形

石井俊寛 0:27.17

距離	SPLIT	LAP(25)
25M	0:12.81	
50M	0:27.17	0:14.36

## 100M 自由形

日暮雅 0:58.84

距離	SPLIT	LAP(25)	LAP(50)
25M	0:13.25		
50M	0:27.79	0:14.54	
75M	0:43.19	0:15.40	
100M	0:58.84	0:15.65	0:31.05

## 50M 背泳ぎ

平本拓己 0:26.68

**Best!**  
農工大記録

距離	SPLIT	LAP(25)
25M	0:13.10	
50M	0:26.68	0:13.58

## 100M 背泳ぎ

平本拓己 0:56.95

**Best!**  
関カレ突破  
全国公突破  
農工大記録更新

距離	SPLIT	LAP(25)	LAP(50)
25M	0:13.14		
50M	0:27.74	0:14.60	
75M	0:42.37	0:14.63	
100M	0:56.95	0:14.58	0:29.21

## 50M 平泳ぎ

野村至 0:33.16

**first**

距離	SPLIT	LAP(25)
25M	0:15.31	
50M	0:33.16	0:17.85

## 100M バタフライ

平本拓己	0:58.43	first	
距離	SPLIT	LAP(25)	LAP(50)
25M	0:12.51		
50M	0:27.35	0:14.84	
75M	0:42.64	0:15.29	
100M	0:58.43	0:15.79	0:31.08

## 200M 個人メドレー

平本拓己	2:06.55	関カレ突破 全国公突破	
距離	SPLIT	LAP(25)	LAP(50)
25M	0:12.64		
50M	0:27.06	0:14.42	
75M	0:43.18	0:16.12	
100M	0:59.04	0:15.86	0:31.98
125M	1:16.87	0:17.83	
150M	1:35.32	0:18.45	0:36.28
175M	1:51.42	0:16.10	
200M	2:06.55	0:15.13	0:31.23

## 400M 個人メドレー

平本拓己	4:33.11	Best! 関カレ突破 全国公突破 農工大記録更新	
距離	SPLIT	LAP(50)	LAP(100)
50M	0:28.85		
100M	1:01.48	0:32.63	
150M	1:36.27	0:34.79	
200M	2:11.00	0:34.73	1:09.52
250M	2:48.15	0:37.15	
300M	3:26.65	0:38.50	1:15.65
350M	4:00.25	0:33.60	
400M	4:33.11	0:32.86	1:06.46